



Qualifikationen, Ausbildungen – professioneller Hintergrund:

- Diplom Psychologin (Universitäten Bielefeld & Bonn)
- Selbständige Beraterin, Moderatorin und Coach seit 2010
- Insgesamt 15 Jahre Beratungsprojekte, Training, Moderation & Coaching im Bereich Personal- & Organisationsentwicklung
- 3 Jahre Head of HR Development & Talent Management eines japanischen, global agierenden Pharmaunternehmens
- Higher Ground Leadership® Coach (Dr. Lance Secretan)
- Ausbildung in Hypnosystemischer Kommunikation (SySt®-Institut, München)
- 12 Systemische Fort- & Ausbildungen am SySt®-Institut (Insa Sparrer; Prof. Dr. Matthias Varga v. Kibéd, München)
- Transaktionsanalyse: 101 Zertifizierung TA at Work (DGTA) | Skriptanalyse (TEAM) | Perspektive & Meisterschaft (Professio)
- Gewaltfreie Kommunikation, Marshall B. Rosenberg: GFK Intensiv-Workshop (Akademie Blickwinkel, Fachverband GFK)
- Zertifizierte Projektmanagerin (DAA, Bonn) & SCRUM Master | Agiles Projektmanagement (TÜV SÜD Akademie)
- Certified Professional Retirement Coach (International Coach Federation ICF, Michigan USA)

Der Mensch vor dem professionellen Hintergrund:

Ich bin eine gesunde Mischung aus Vorausschau und dem Fokus auf das Hier und Jetzt.

In mir ergänzen sich Humor & Ernsthaftigkeit, empathische Fähigkeiten & unternehmerisches Denken.

In meiner stets wertschätzenden Interaktion mit Klienten kommen meine nordischen Wurzeln zum Tragen: stets auf Augenhöhe und stets mit einer feinen Prise Humor.

Mir gelingt es Geduld mit anpackender Hemdsärmeligkeit so zu paaren, dass sich Menschen, ob in Blaumann oder Anzug in ihre Eigenart willkommen und anerkannt fühlen.

Führung und Veränderung ist nicht etwas, was ich trainiere, sondern (vor)lebe – „Walk your talk!“ ist mein steter Begleiter. Mit der Haltung darf ich auch bei kritischen Klienten eine hilfreiche Transparenz in desillusionierender und gleichzeitig motivierender Art und Weise schaffen und zur eigenen Entwicklung einladen.

Leistungsschwerpunkte Beratung | Training | Moderation | Coaching:

- Führung: Rolle & Funktion als (neue) Führungskraft | Führungsverständnis- & Wirksamkeit | Mitarbeiterführung - & Motivation
- Führung & Teams: Disziplinarische Führung | Fachliche Führung | Führen durch Veränderungen | Führen in Projekten
- Veränderungen gestalten: Umstrukturierung | Neuausrichtung | Zusammenführung | Führungswechsel
- Team: Teamentwicklung | Formen, Anpassung & Ausrichtung bestehender Strukturen | Entwicklung produktiver und gesunder Team-Dynamik
- Professional Happy Retirement Coaching: Begleitung in eine aktive, sinnhafte und erfüllte 3te Lebensphase