



Qualifikationen, Ausbildungen – professioneller Hintergrund:

- Diplom Psychologin (Universitäten Bielefeld & Bonn)
- 15 Jahre Beratungsprojekte, Training, Moderation & Coaching im Bereich Personal- & Organisationsentwicklung
- 3 Jahre Head of HR Development & Talent Management eines japanischen, global agierenden Pharmaunternehmens
- Zertifizierte Projektmanagerin (DAA, Bonn)
- SCRUM Master | Agiles Projektmanagement (TÜV SÜD Akademie)
- Ausbildung in Hypnosystemischer Kommunikation (SySt@-Institut, München)
- Systemische Fort- & Ausbildungen am SySt@-Institut – Insa Sparrer; Prof. Dr. Matthias Varga v. Kibéd, München: Systemische Strukturaufstellungen | Organisations- & Teamstrukturaufstellung | Konflikte lösen und Veränderungen begleiten | Methoden nach Virginia Satir | Individuation & System | Systemisches Denken & Syst-Tools | Lösungsfokussierung | Unternehmenswege mit SySt@-Schemata | Syst Miniaturen für Beratung & Coaching
- Gewaltfreie Kommunikation, Marshall B. Rosenberg: GFK Intensiv-Workshop (Akademie Blickwinkel, Fachverband GFK)
- Transaktionsanalyse: 101 Zertifizierung TA at Work (DGTA) | Skriptanalyse (TEAM) | Perspektive & Meisterschaft (Professio)
- LEGO® SERIOUS PLAY® Trained Facilitator (Play Serious Akademie)
- Higher Ground Leadership® Coach (Dr. Lance Secretan)
- PSYCH-K® Begleiterin (Brunhild Hofmann) & NLP Basic (Trialog, DVNLP, München)
- Persönlichkeitsinstrumente: MBTI / GPOP, IPT (ICUnet), FIRO-B, Teamrollen, CAPTain (CNT), Strengths Finder (Tom Rath)

Der Mensch vor dem professionellen Hintergrund:

Ich bin eine gesunde Mischung aus Vorausschau und dem Fokus auf das Hier und Jetzt. In mir ergänzen sich Humor & Ernsthaftigkeit, empathische Fähigkeiten & unternehmerisches Denken. In meiner stets wertschätzenden Interaktion mit Teilnehmern kommen meine nordischen Wurzeln zum Tragen: stets auf Augenhöhe und stets mit einer feinen Prise Humor.

Mir gelingt es Geduld mit anpackender Hemdsärmeligkeit so zu paaren, dass sich Menschen, ob in Blaumann oder Anzug in ihre Eigenart willkommen und anerkannt fühlen. Führung und Veränderung ist nicht etwas, was ich trainiere, sondern (vor)lebe – „Walk your talk!“ ist mein steter Begleiter. Mit der Haltung darf ich auch bei kritischen Teilnehmern Transparenz in desillusionierender und gleichzeitig motivierender Art und Weise schaffen und zur eigenen Entwicklung einladen.

Leistungsschwerpunkte Beratung | Training | Moderation | Coaching:

- Führung: Rolle & Funktion als (neue) Führungskraft: Selbst_Führung, Führungsverständnis- & Wirksamkeit | Mitarbeiterführung - & Motivation
- Veränderungen gestalten: Umstrukturierung | Neuausrichtung | Zusammenführung | Führungswechsel | FK & MA Entwicklung
- Führung & Teams: Disziplinarische Führung | Führung in Projekten | Führen durch Veränderungen | Führen in und zwischen verschiedenen Kulturen
- Team: Formen eines neuen Team-Systems | Anpassung & Ausrichtung bestehender Strukturen | Entwicklung produktiver und gesunder Team-Dynamik

Sprachen: Deutsch & Englisch Trainingssicher | Französisch fließend | Spanisch Grundkenntnisse