



## Qualifikationen, Ausbildungen – professioneller Hintergrund:

- Diplom Psychologin (Universitäten Bielefeld & Bonn)
- Zertifizierte Projektmanagerin (DAA, Bonn)
- SCRUM Master | Agiles Projektmanagement (TÜV SÜD Akademie)
- 13 Jahre Beratungsprojekte, Training, Moderation & Coaching im Bereich Personal- & Organisationsentwicklung
- 3 Jahre Head of HR Development & Talent Management eines japanischen, global agierenden Pharmaunternehmens
- Systemische Ausbildung im SySt@-Institut – Insa Sparrer; Prof. Dr. Matthias Varga v. Kibéd, München: Systemische Strukturaufstellungen | Organisations- & Teamstrukturaufstellung | Martin Buber im Businesskontext | Konflikte lösen und Veränderungen begleiten | Methoden nach Virginia Satir | Individuation & System | Lösungsfokussierung | Unternehmenswege mit SySt@-Schemata | Syst Miniaturen für Beratung & Coaching
- LEGO® SERIOUS PLAY® Trained Facilitator (Play Serious Akademie)
- Higher Ground Leadership® Coach (Dr. Lance Secretan)
- PSYCH-K® Begleiterin (Brunhild Hofmann)
- Transaktionsanalyse: 101 Basis-Zertifizierung TA at Work (DGTA) | Skriptanalyse (TEAM) | Perspektive & Meisterschaft (Professio)
- Gewaltfreie Kommunikation, Marshall B. Rosenberg: GFK Intensiv-Workshop (Akademie Blickwinkel, Fachverband GFK)
- NLP Basic (Trialog, DVNLP, München)
- Persönlichkeitsinstrumente: MBTI / GPOP, IPT (ICUnet), FIRO-B, Teamrollen, CAPTain (CNT), Strengths Finder (Tom Rath)

## Der Mensch vor dem professionellen Hintergrund:

Ich bin eine gesunde Mischung aus Vorausschau und dem Fokus auf das Hier und Jetzt. In mir ergänzen sich Humor & Ernsthaftigkeit, empathische Fähigkeiten & unternehmerisches Denken. In meiner stets wertschätzenden Interaktion mit Teilnehmern kommen meine nordischen Wurzeln zum Tragen: stets auf Augenhöhe und stets mit einer feinen Prise Humor.

Mir gelingt es Geduld mit anpackender Hemdsärmeligkeit so zu paaren, dass sich Menschen, ob in Blauhemd oder Anzug in ihre Eigenart willkommen und anerkannt fühlen. Führung und Veränderung ist nicht etwas, was ich trainiere, sondern (vor)lebe – „Walk your talk!“ ist mein steter Begleiter. Mit der Haltung darf ich auch bei kritischen Teilnehmern Transparenz in desillusionierender und gleichzeitig motivierender Art und Weise schaffen und zur eigenen Entwicklung einladen.

## Leistungsschwerpunkte Beratung | Training | Moderation | Coaching:

- Veränderungen gestalten: Umstrukturierung | Neuausrichtung | Zusammenführung | Führungswechsel | FK & MA Entwicklung
- Führung & Teams: Disziplinarische Führung | Führung in Projekten | Führen durch Veränderungen | Führen in und zwischen verschiedenen Kulturen
- Führung: Rolle & Funktion als (neue) Führungskraft: Selbst\_Führung, Führungsverständnis- & Wirksamkeit | Mitarbeiterführung - & Motivation
- Team: Formen eines neuen Team-Systems | Anpassung & Ausrichtung bestehender Strukturen | Entwicklung produktiver und gesunder Team-Dynamik

**Sprachen:** Deutsch & Englisch Trainingssicher | Französisch fließend | Spanisch Grundkenntnisse