winter
MASTERING CHANGE

RÜCKFALLMANAGEMENT:

Die Wahrscheinlichkeit, dass unsere (alte/neue) Regelung „verschwimmt“ und nicht mehr eingehalten wird beträgt: _____ %

Wir vermuten den Grund des Rückfalls in:

_____
_____
_____
_____

Wenn das (wieder) passiert liegt der Nachteil / unser Schaden darin, dass:

_____
_____
_____
_____

Weil das wirklich blöd und unnötig wäre, ist hier die Idee/ die Vereinbarung/ die Aktivität, wie ein Rückfall im Arbeitsalltag verhindert wird:

_____
_____
_____
_____

Dipl. Psychologin Anne Maike Winter | winter@masteringchange.de | www.masteringchange,de